

«СОГЛАСОВАНО»  
Первый проректор по учебной,  
внеучебной и учебно-  
методической работе Санкт-  
Петербургского  
государственного университета

\_\_\_\_\_/ Е.Г. Бабелюк/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Председатель Санкт-  
Петербургской региональной  
молодежной общественной  
организации «Спортивный клуб  
СПбГУ «Балтийские орланы»

\_\_\_\_\_/А.Г. Поскребышев /

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Президент Общероссийской  
общественной организации  
«Российский студенческий  
спортивный союз»

\_\_\_\_\_/С.Г. Сейранов/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

«СОГЛАСОВАНО»  
Заместитель главы  
администрации  
Петродворцового района  
Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_/ Г.А. Зенченко

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Президент межрегиональной  
общественной организации  
«Федерация северной ходьбы»

\_\_\_\_\_/С.А. Мещеряков/

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении III Открытого Чемпионата**  
**Российского студенческого спортивного союза**  
**по северной (скандинавской) ходьбе**

Санкт-Петербург

2018 г.

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Открытый Чемпионат РССС по северной (скандинавской) ходьбе (далее – Чемпионат) проводится в целях пропаганды здорового образа жизни среди молодежи и студентов.
- 1.2. Основные задачи:
  - популяризация северной (скандинавской) ходьбы в Российской Федерации;
  - выявление сильнейших спортсменов в дисциплине «северная (скандинавская) ходьба» среди студентов.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Дата проведения соревнований – 28-29 апреля 2018 года. Начало соревнований – в 12:00.
- 2.2. Соревнования проводятся в Петродворцовом районе г.Санкт-Петербурга: 28 апреля старт по адресу: г.Петергоф, Университетский пр., 28; 29 апреля соревнования пройдут **на стадионе по адресу: г.Петергоф, Бобыльская дорога, 3 / г.Петергоф, ул.Ботаническая, 8 / трасса на территории студенческого городка СПбГУ.**

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ И ПАРТНЕРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1. Организаторами соревнований являются:
  - Межрегиональная общественная организация «Федерация северной ходьбы» (далее – Федерация);
  - Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз»;
  - Санкт-Петербургская региональная молодежная общественная организация «Спортивный клуб СПбГУ «Балтийские орланы»;
  - Федеральное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный университет»
- 3.2. Информационные партнеры соревнований:
  - ООО «Российский студенческий спортивный союз»;
  - Интернет-портал «Чемпионат» (<http://championat.com>);
  - Спортивная социальная сеть "СпортКоманда" (<http://www.sportkomanda.com>);
  - Телеканал «Санкт-Петербург», «Матч ТВ».
- 3.3. Решение организационных вопросов, подготовка места проведения мероприятия, работа с партнерами возлагается на организационный комитет (далее – Оргкомитет), состав которого определяется из числа представителей Организаторов мероприятия.
- 3.4. Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию (далее – ГСК), которая назначается Федерацией северной ходьбы.

## 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются женщины и мужчины от 18 до 30 лет включительно, вне зависимости от места проживания и гражданства, являющиеся студентами, обучающимися по программам высшего или среднего профессионального образования, либо выпускниками образовательных организаций высшего образования, владеющие начальным уровнем техники северной (скандинавской) ходьбы, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья
- 4.2. Участники моложе 18 лет допускаются к соревнованиям по решению Оргкомитета, при обязательном условии предоставления копии свидетельства о рождении сопровождающим законным представителем – родителем или опекуном, которые должны представить документы, подтверждающие их статус.

- 4.3. Участники соревнований должны быть самостоятельно экипированы спортивной формой (включая спортивную обувь) и палками для скандинавской ходьбы. В случае частичного отсутствия палок у участника на период прохождения дистанции палки могут быть предоставлены Федерацией северной ходьбы за счет оплаты дополнительного стартового взноса.

## **5. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. Соревнования проходят по следующим видам:

- масс-старт на дистанции 5000 м среди мужчин и женщин;
- личные среди женщин и мужчин по ходьбе на дистанции 800 м;
- смешанная эстафета 4x400м.

5.2. Участники могут принять участие во всех видах программы.

5.3. Масс-старт на дистанции 5000 м

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

5.4. Личные соревнования на дистанции 800 м

Личные соревнования проводятся в два этапа: предварительный и финальный.

Победитель каждого этапа определяется по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции.

В предварительных этапах участники соревнуются в заходах тройками или четверками – в зависимости от числа заявленных участников в данной дисциплине.

Четыре участника, показавших лучшее время на предварительном этапе, выходят в финал. В финальном заходе разыгрывается первое, второе и третье места. При невозможности определить распределение мест по итогам финиша, судейская коллегия вправе назначить дополнительный заход для участников финала, показавших одинаковое время.

5.5. Смешанная эстафета 4x400 м

Командные эстафеты проводятся в один этап.

Состав команды: 2 ЖЕНЩИНЫ и 2 МУЖЧИНЫ.

Расстановка участников команды по этапам эстафеты следующая: 1 этап – мужчина, 2 этап – женщина, 3 этап – женщина, 4 этап – мужчина.

В ходе эстафеты каждый из участников проходит дистанцию 400 метров. Общая протяжённость дистанции на каждом этапе командных соревнований составляет 1600 метров (4 круга по легкоатлетическим дорожкам стадиона).

Победителем эстафеты признаётся команда, затратившая наименьшее время на преодоление дистанции.

Участник эстафетных соревнований имеет право выступать только за одну команду.

## **6. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ**

- 6.1. Судейство соревнований осуществляется судьями, приглашёнными Федерацией.
- 6.2. Участник, не явившийся на заявленный вид или на очередной круг соревнований в срок менее, чем за 5 минут до старта, подлежит дисквалификации.
- 6.3. При проведении соревнований участник во время нахождения на дистанции не имеет права принимать от посторонних лиц или оказывать кому-либо неразрешённую помощь.
- 6.4. Участник, дисквалифицированный за неспортивное поведение или нарушение правил поведения на спортивном сооружении, лишается права дальнейшего участия в соревнованиях.

- 6.5. При прохождении дистанции кисти рук должны быть зафиксированы на палках темляками, темляки застёгнуты.
- 6.6. Участники соревнований передвигаются по дистанции с использованием техники классической северной (скандинавской) ходьбы, соответствующей лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперед соответствует движение правой руки с палкой и наоборот.

Движения рук в стороны должны быть ограничены.

- 6.7. Ноги ставятся на опорную поверхность (дорожку стадиона) параллельно направлению движения. Каждая нога во время движения попеременно всегда должна сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
- 6.8. Выносимая вперед нога должна ставиться на пятку. Допускается незначительное сгибание выносимой вперед ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещается.
- 6.9. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус тела, рука должна распрямляться в локтевом суставе.
- 6.10. Допускаются укороченные отталкивания или пропуски отталкивания с одной стороны при поворотах, перестроениях, обходе препятствий. Пропуски отталкивания одновременно с разных сторон и волочение палок без отталкивания запрещены.
- 6.11. Выносимая вперед палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны. Отталкивание палками впереди корпуса без выноса палки за переднюю линию бедра запрещены.
- 6.12. Передача эстафеты своему партнёру по команде в ходе эстафеты осуществляется путём касания партнера. Участник, готовящийся принять эстафету от партнёра по команде, должен находиться в зоне передачи эстафеты (на отметке 100 м) в неподвижном состоянии – в положении полунаклона вперед.

Движение по дистанции участник, принимающий эстафету, может начинать только после осуществления приёма-передачи эстафеты. Эстафета считается переданной, если участником, завершающим свой этап эстафеты, было осуществлено касание любой части тела своего партнера. В случае начала движения следующего участника по дистанции в отсутствие касания партнёра, линейный судья обязан зафиксировать нарушение правил поднятием красного флага. Команда, допустившая нарушение, снимается с дистанции.

- 6.13. Если участник эстафеты прошёл два этапа, команда и этот участник подлежат дисквалификации.
- 6.14. Второй фальстарт в одном забеге влечёт дисквалификацию любого участника этого забега.
- 6.15. Любые манипуляции с одеждой, обувью или палками участник может производить, только сойдя с дистанции за пределы дорожки. Запрещены действия, создающие помехи другим участникам соревнований, находящимся на дистанции.
- 6.16. Участник, умышленно сокративший дистанцию (ходьба по чужой дорожке, наступание на линию справа или слева, нарушение правил обгона), подлежит дисквалификации.

Нарушением правил обгона считается действие спортсмена, производящего обгон впереди идущего таким образом, что обгоняемому приходится выйти с размеченной трассы соревнований (создание явной помехи).

- 6.17. При обнаружении нарушения правил со стороны участника соревнований, находящегося на дистанции, судья по стилю ходьбы (линейный судья) сигнализирует о нарушении поднятием флага жёлтого цвета (предупреждение участнику). Сигнал флажком

дублируется звуковым сообщением главного судьи соревнований или его помощника, обращённым к участнику, допустившему нарушение - с указанием его стартового номера.

Если нарушение допущено повторно, либо запрещённое правилами действие продолжается, судья по стилю вправе снять участника с дистанции, о чём сигнализирует поднятием флага красного цвета (дисквалификация).

- 6.18. Если в процессе движения на дистанции у участника происходит раскручивание телескопической палки, участник обязан остановиться, не покидая своей дорожки, зафиксировать палку и потом продолжить движение.

## **7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

- 7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей при необходимости осуществляется Органами внутренних дел Российской Федерации согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.
- 7.2. Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и Санкт-Петербурга. Ответственность за наличие страховых договоров у спортсменов несут руководители участвующих организаций и представители команд-участниц.
- 7.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом от 1 марта 2016 года N 134н Министерства здравоохранения РФ «Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».
- 7.4. Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку от врача о допуске к соревнованиям по северной ходьбе.

## **8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК**

- 8.1. Онлайн-регистрация будет проводиться с 01 февраля по 10 апреля 2018 года на веб-ресурсе фестиваля «Campus-2018» по адресу: <http://campus18.spbu.ru>
- 8.2. Прием заявок и выдача стартовых номеров будет производиться 28 апреля 2018 года с 09:30 до 11:30 и 29 апреля 2018 года с 10:30 до 11:30 на месте проведения мероприятия.
- 8.3. Командные заявки. В мандатную комиссию каждая команда предьявляет:
- заявку, заверенную руководителем организации, с медицинским допуском на каждого спортсмена или медицинскую справку с допуском к соревнованиям (не более 6-месячной давности);
  - паспорта или его копии;
  - договоры о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).
- 8.4. Личные заявки. Спортсмены, заявляющиеся на соревнования лично, предоставляют:
- медицинскую справку, дающую право на участие в соревнованиях (не более 6-месячной давности) по северной ходьбе;
  - паспорт или его копию;
  - договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал).

## **9. НАГРАЖДЕНИЕ И ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ**

- 9.1. Победители соревнований в личном и командном первенстве среди женщин и мужчин награждаются кубками.
- 9.2. Призеры соревнований награждаются медалями и памятными призами.
- 9.3. Протоколы и отчеты о проведенных соревнованиях представляются ГСК в Оргкомитет не позднее 3-х календарных дней после окончания соревнований.
- 9.4. Итоговые протоколы соревнований будут опубликованы на веб-ресурсе фестиваля «Campus-2018» по адресу: <http://campus18.spbu.ru> и официальном сайте Федерации северной ходьбы по адресу: <http://русскаяходьба.рф>.

## **10. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

- 10.1. Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, оплата работы обслуживающего персонала (специалисты по машинописным (компьютерным) работам), транспортное обеспечение (автомобиль, грузовые автомобили, микроавтобусы, автобусы), предоставление наградной атрибутики (грамоты, медали, кубки, памятные призы), канцелярских товаров, изготовление стартовых номеров, услуги по аренде оборудования осуществляются с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов, и привлеченных спонсорских средств, медицинское обеспечение соревнований специализированной бригадой врачей (группа анестезиологии-реанимации, врачи спортивной медицины) за счет средств Санкт-Петербургского государственного университета.
- 10.2. Все расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников несут командирующие организации или сами спортсмены.

## **11. ПОРЯДОК И СРОКИ ПОДАЧИ ПРОТЕСТОВ**

- 11.1. Протесты и заявления подаются участниками в ГСК не позднее:
  - устные – 10 минут после окончания соревнований;
  - письменные – 30 минут после окончания соревнований.

## **12. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

- 12.1. Организаторы имеют право вносить изменения и дополнения в Положение, но не позднее, чем за 10 дней до проведения соревнований.

**Положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.**